

CURSOS de REIKI

Cada um dos níveis de Reiki constitui um bloco independente de aprendizagem e prática, apesar de exigir precedências. Quer isto dizer que um praticante de Reiki de nível 1 pode sentir-se satisfeito e pleno com a prática deste nível e não sentir necessidade nem vontade de avançar para outros níveis e está tudo bem, mas se sentir vontade de avançar, poderá fazê-lo respeitando o seu próprio ritmo e necessidades. Assim, o tempo que separa um praticante de nível 1 para o nível 2 poderá variar entre 2 meses a vários anos de prática, cada um deve seguir o seu coração.

Os cursos de nível I e II realizam-se maioritariamente num único dia e requerem uma prática diária de cerca de 1h durante os 21 dias subsequentes ao início do curso, com acompanhamento presencial e / ou em videochamada, culminando com um encontro final que, no caso do nível 1 será presencial.

O curso de nível III A decorre em dois dias, com acompanhamento ao longo dos 21 dias.

O curso III B (curso de formação para novos formadores) decorre ao longo de 1 ano em modalidade b-learning (presencial e a distância).

Nota: Ensinou-nos o Mestre Mikao Usui que a energia não se paga, está disponível a todos os que a desejarem, o valor de troca para cada nível simboliza a dádiva e o merecimento daqueles que estão prontos para abraçar esta maravilhosa arte de cura, a "Arte secreta de convidar a felicidade" (palavras do Mestre) e honrar-se a si mesmo, bem como o trabalho e a dedicação do(a) mestre escolhido(a) que gentilmente partilha com o mundo este conhecimento e que, para se preparar para esta partilha, teve e tem de trabalhar muito em si mesmo, consigo mesmo e com o próximo.

A troca dos valores também simboliza a abertura do fluxo da abundância na sua própria vida.

Nível I

O curso de nível I destina-se a todos aqueles que desejam melhorar a sua vida, aqueles que procuram agarrar as rédeas da sua própria vida num processo de autocura e liderança pessoal;

aqueles que desejam encontrar o seu verdadeiro Eu, a paz interior e a felicidade;

aqueles que pretendem ajudar os outros como futuros terapeutas, se um dia sentirem esse chamamento;

aqueles que estão empenhados em contribuir para um mundo melhor...

CONTEÚDOS:

O que é o Reiki?

História do Reiki

Os princípios do Reiki

Sistema de Chakras

Aplicações do Reiki

Meditação

Autocura

Canalizar energia para as plantas, animais, comida, bebida, medicamentos...

Aplicar Reiki a si próprio e aos familiares próximos

Valor de troca: 100€

Nível II

O curso destina-se a todos aqueles que já tenham participado no nível I, e se sintam preparados para avançar.

CONTEÚDOS:

Três primeiros símbolos sagrados

Limpeza e proteção de espaços

Tratamento à distância

Valor de troca: 100€

Nível III - A

O curso destina-se a todos aqueles que já tenham praticado o nível II e se sintam preparados para avançar, concluindo, assim a sua aprendizagem neste maravilhoso sistema de cura pelo amor.

CONTEÚDOS:

Partilha de experiências do Nível II

Os cinco símbolos sagrados

Curar o corpo e a alma

Curar o passado, o presente e o futuro

Curar o "planeta"

O Amor incondicional

Valor de troca: 120€

Nota: Os valores de troca das reciclagens dos cursos realizados na nossa escola são de 50% do valor total. As reciclagens de cursos realizados noutras escolas ou com outros mestres carece do valor normal previsto e publicado acima.

Nível III – B

(Mestre/Formador - Grau máximo em Reiki)

O curso destina-se àqueles que já **tenham praticado o nível III A e tenham pelo menos dois anos de prática com Reiki**, e desejem aprofundar mais ainda os seus conhecimentos a fim de abraçarem uma vida de serviço à Humanidade, podendo, inclusive, dar formação em Reiki.

Os interessados deverão apresentar a sua candidatura através de um e-mail para *espacoalfa@gmail.com*, apresentando as razões que o levam a desejar obter este grau de Mestre e a descrição da sua experiência como terapeuta Reiki.

Esta formação decorrerá ao longo de **um ano**.

No final do curso, os candidatos a Mestre em Reiki que revelarem aptidão para tal, receberão o diploma que lhes permite exercer a profissão de formadores em Reiki.

CONTEÚDOS:

Partilha de experiências do Nível III-A

Reiki, filosofia de vida

O perfil de um mestre em Reiki (questões comportamentais, éticas e deontológicas)

O ensino do Reiki

As iniciações

Produção de manuais

Como guiar meditações apropriadas ao ensino e à prática do Reiki

Pesquisa, investigação, discussão e trabalho conjunto sobre temas da atualidade e do passado para melhorar o presente, preparar o futuro e apresentação de soluções para melhorar o bem-estar da Humanidade em geral, promover a paz no mundo e a harmonia entre todos

Valor de troca – 25€ / mês

Curso de REIKI para crianças e adolescentes

No final do curso será entregue um diploma

Valor de troca: 60€

CURSO DE PREPARAÇÃO PARA NOVOS TERAPEUTAS REIKI

Destina-se a todos aqueles que obtiveram formação de **Reiki de nível 3A** e pretendem abraçar a profissão de terapeuta Reiki.

Módulo 1 - Preparação do terapeuta antes, durante e depois da sessão.

Módulo 2 – Técnicas de análise e perceção do equilíbrio energético. O corpo humano e o campo energético.

Módulo 3 - Técnicas de atendimento em sessões de Terapia Complementar Reiki.

Módulo 4 - Processos de esclarecimento ao utente.

Módulo 5 - Reações típicas de utentes.

Módulo 6 - Técnicas Reiki para situações específicas.

Módulo 7 - Técnicas complementares a Reiki.

Módulo 8 - Aplicação da Norma Terapêutica (NPTCR-01) e código deontológico.

Simulação final.

Mais informações: espacoalfa@gmail.com

No final do curso será entregue um diploma

Valor de troca: 160€

Chá com Reiki

O chá com Reiki é um evento levado a cabo pela Escola de Reiki de Leiria e visa promover o convívio, a partilha, a divulgação e a prática do Reiki, de forma descontraída entre conversas, chá e bolachas.

Poderão participar todos os alunos da escola de níveis I, II e III, quando e sempre que o desejarem, podendo trazer convidados.

Poderão também participar todos aqueles que, não tendo qualquer formação em Reiki, mas pretendem tomar contacto com esta terapia, recebendo informação sobre a mesma e usufruir de um tratamento gratuito por um dos terapeutas presentes.

Os eventos decorrem em horários que serão disponibilizados mensalmente através do calendário publicado no site do Centro Terapêutico de Leiria (CTL).

O chá com Reiki é gratuito, sugere-se, no entanto, que cada participante colabore com 1€ ou o que puder para participação nas despesas com o espaço.

***Material necessário para participar: uma mantinha, meias grossas e uma chávena.