

CURSOS de REIKI

Cada um dos níveis de Reiki constitui um bloco independente de aprendizagem e prática, apesar de exigir precedências. Quer isto dizer que um praticante de Reiki de nível 1 pode sentir-se satisfeito e pleno com a prática deste nível e não sentir necessidade nem vontade de avançar para outros níveis e está tudo bem, mas se sentir vontade de avançar, poderá fazê-lo respeitando o seu próprio ritmo e necessidades. Assim, o tempo que separa um praticante de nível 1 para o nível 2 poderá variar entre 2 meses a vários anos de prática, cada um deve seguir o seu coração.

Os cursos de nível I e II realizam-se maioritariamente num único dia e requerem uma prática diária de cerca de 1h durante os 21 dias subsequentes ao início do curso, com acompanhamento presencial e / ou em videochamada, culminando com um encontro final que, no caso do nível 1 será presencial.

O curso de nível III A decorre em dois dias, com acompanhamento ao longo dos 21 dias.

O curso III B (curso de formação para novos formadores) decorre ao longo de 1 ano em modalidade b-learning (presencial e a distância).

Nota: Ensinou-nos o Mestre Mikao Usui que a energia não se paga, está disponível a todos os que a desejarem, o valor de troca para cada nível simboliza a dádiva e o merecimento daqueles que estão prontos para abraçar esta maravilhosa arte de cura, a "Arte secreta de convidar a felicidade" (palavras do Mestre) e honrar-se a si mesmo, bem como o trabalho e a dedicação do(a) mestre escolhido(a) que gentilmente partilha com o mundo este conhecimento e que, para se preparar para esta partilha, teve e tem de trabalhar muito em si mesmo, consigo mesmo e com o próximo.

A troca dos valores também simboliza a abertura do fluxo da abundância na sua própria vida.

Nível I



Escola de Reiki de Leiria
simplicidade, sinceridade, serenidade...

O curso de nível I destina-se a todos aqueles que desejam melhorar a sua vida, aqueles que procuram agarrar as rédeas da sua própria vida num processo de autocura e liderança pessoal;

aqueles que desejam encontrar o seu verdadeiro Eu, a paz interior e a felicidade;

aqueles que pretendem ajudar os outros como futuros terapeutas, se um dia sentirem esse chamamento;

aqueles que estão empenhados em contribuir para um mundo melhor...

CONTEÚDOS:

O que é o Reiki?

História do Reiki

Os princípios do Reiki

Sistema de Chakras

Aplicações do Reiki

Meditação

Autocura

Canalizar energia para as plantas, animais, comida, bebida, medicamentos...

Aplicar Reiki a si próprio e aos familiares próximos

Valor de troca: 100€

Nível II

O curso destina-se a todos aqueles que já tenham participado no nível I, e se sintam preparados para avançar.

CONTEÚDOS:

Três primeiros símbolos sagrados

Limpeza e proteção de espaços

Tratamento à distância

Valor de troca: 100€

Nível III - A

O curso destina-se a todos aqueles que já tenham praticado o nível II e se sintam preparados para avançar, concluindo, assim a sua aprendizagem neste maravilhoso sistema de cura pelo amor.

CONTEÚDOS:

Partilha de experiências do Nível II

Os cinco símbolos sagrados

Curar o corpo e a alma

Curar o passado, o presente e o futuro

Curar o "planeta"

O Amor incondicional

Valor de troca: 120€

Nota: Os valores de troca das reciclagens dos cursos realizados na nossa escola são de 50% do valor total. As reciclagens de cursos realizados noutras escolas ou com outros mestres carece do valor normal previsto e publicado acima.

Nível III – B

(Mestre/Formador - Grau máximo em Reiki)

O curso destina-se àqueles que já **tenham praticado o nível III A e tenham pelo menos dois anos de prática como terapeutas Reiki**, e desejem aprofundar mais ainda os seus conhecimentos a fim de abraçarem uma vida de serviço à Humanidade, podendo, inclusive, dar formação em Reiki.



Os interessados deverão apresentar a sua candidatura através de um e-mail para *espacoalfa@gmail.com*, apresentando as razões que o levam a desejar obter este grau de Mestre e a descrição da sua experiência como terapeuta Reiki.

Esta formação decorrerá ao longo de **um ano**.

No final do curso, os candidatos a Mestre em Reiki que revelarem aptidão para tal, receberão o diploma que lhes permite exercer a profissão de formadores em Reiki.

CONTEÚDOS:

Partilha de experiências do Nível III-A

Reiki, filosofia de vida

O perfil de um mestre em Reiki (questões comportamentais, éticas e deontológicas)

O ensino do Reiki

As iniciações

Como guiar meditações

Pesquisa, investigação, discussão e trabalho conjunto sobre temas da atualidade e do passado para melhorar o presente, preparar o futuro e apresentação de soluções para melhorar o bem-estar da Humanidade em geral, promover a paz no mundo e a harmonia entre todos

Valor total de troca - 250€ (5X50)*

*este valor é entregue durante os 5 primeiros meses da formação em parcelas de 50€

Curso de Preparação para Terapeuta Complementar Reiki

Pré-requisitos: Praticantes de Reiki com o nível III A

Este curso destina-se àqueles que, depois de adquirirem as técnicas de todo o sistema de Reiki, desejem adquirir ferramentas que lhes permitam orientar a sua formação para a prática profissional de terapeuta Reiki.

Todos podem ser praticantes de Reiki e seguirem a sua filosofia de vida, sem qualquer restrição de idade, nível académico ou cultural, etc. Para tal, terão apenas de fazer a formação em cada nível que desejarem e praticar cada um deles. Isto, só por si, é algo de maravilhoso capaz de transformar a vida de cada um.

Para abraçar uma profissão de terapeuta em Reiki, quer seja em part-time, quer seja em full-time, é necessária uma boa preparação para que o futuro terapeuta se sinta seguro e o seu trabalho eficaz, pois só desta forma se sentirá realizado e o seu cliente poderá receber em pleno os benefícios de uma terapia de Reiki.

CONTEÚDOS:

Módulo 1 - Cuidados do terapeuta antes, durante e depois da sessão;

Módulo 2 - Técnicas de análise e perceção do equilíbrio energético. O corpo humano e o campo energético

Módulo 3 - Técnicas de atendimento em sessões de Terapia Complementar Reiki;

Módulo 4 - Processos de esclarecimento ao utente;

Módulo 5 - Reações típicas de utentes;

Módulo 6 - Técnicas Reiki para situações médicas específicas

Módulo 7 - Técnicas complementares a Reiki;

Módulo 8 - Aplicação da Norma Terapêutica (NPTCR-01) e código deontológico

Simulação Final

No final, os formandos que mostrarem capacidade e condições para realizar uma terapia de Reiki, receberão um diploma certificado pela Associação Portuguesa de Reiki - Monte Kurama.

Valor de troca - 100€

Chá com Reiki

O chá com Reiki, à semelhança do que acontece noutros núcleos da APR, é um evento promovido pela Escola de Reiki de Leiria e visa promover o convívio, a partilha, a divulgação e a prática do Reiki, de forma descontraída entre conversas, chá e bolachas.

Poderão participar todos os alunos da escola de níveis I, II e III, quando e sempre que o desejarem, podendo trazer convidados.

Poderão também participar todos aqueles que, não tendo qualquer formação em Reiki, mas pretendem tomar contacto com esta terapia, recebendo informação sobre a mesma e usufruir de um tratamento gratuito por um dos terapeutas presentes.

Os eventos decorrem normalmente na primeira e terceira quinta-feira do mês, mas deverá ser consultado o calendário de atividades do mês, publicado no Centro Terapêutico de Leiria (CTL).

Estes eventos terão como finalidade esclarecer dúvidas relacionadas com a prática do Reiki, partilhar experiências, meditar e enviar Reiki a distância.

O chá com Reiki é gratuito, sugere-se, no entanto, que cada participante colabore com 2€ ou o que puder, se puder, para as despesas com o espaço.

***Material necessário para participar: uma mantinha, meias grossas e uma chávena.